

## Fragebogen Depression

Mindestens **zwei** der folgenden Symptome liegen vor.

1. Depressive Stimmung in einem für die Betroffenen deutlich ungewöhnlichem Ausmaß, die meiste Zeit des Tages, fast jeden Tag, im Wesentlichen unbeeinflusst von den Umständen und mindestens zwei Wochen anhaltend
2. Interessen- oder Freudeverlust an Aktivitäten, die normalerweise angenehm waren
3. Verminderter Antrieb oder gesteigerte Ermüdbarkeit

Ein oder mehr der folgenden zusätzlichen Symptome bis zu einer Gesamtzahl von vier

1. Verlust des Selbstvertrauens oder des Selbstwertgefühles
2. Unbegründete Selbstvorwürfe oder ausgeprägte, unangemessene Schuldgefühle
3. Wiederkehrende Gedanken an den Tod oder Selbstmord
4. Klagen über oder Nachweis eines verminderten Denk- oder Konzentrationsvermögens, Unschlüssigkeit oder Unentschlossenheit
5. Psychomotorische Unruhe oder Gehemmtheit
6. Schlafstörungen aller Art
7. Appetitverlust oder gesteigerter Appetit mit entsprechender Gewichtsveränderung