

Ihr Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen

Fragebogen Schlafstörung

Klinisches Interview für Schlaflosigkeit bei Parkinson-Krankheit

Schlafplan

1. Um wie viel Uhr gehen Sie normalerweise ins Bett?
2. Um wie viel Uhr versuchen Sie normalerweise einzuschlafen?
3. Wann wachen Sie normalerweise auf?
4. Um wie viel Uhr stehen Sie normalerweise auf?
5. Sind diese Zeiten jeden Tag gleich?
6. Wie viele Stunden Schlaf bekommen Sie jeden Tag?
7. Würden Sie Ihre Schlaf/Wach-Zeit
 - a. lieber später
 - b. oder früher als zu den oben genannten Zeiten festlegen?
8. Wenn ja, wann würden Sie es vorziehen?

Schlafgewohnheiten/Hygiene

9. Nehmen Sie Schlafmittel ein?
- a. Wenn ja, welches
10. Wenn ja, wie oft pro Woche benutzen Sie ein Schlafmittel?
11. Machen Sie Nickerchen?
- a. Wenn ja, wie oft pro Woche
- b. Wie lange dauern Ihre Nickerchen normalerweise?
12. Trinken Sie täglich koffeinhaltige Getränke?
- a. Wenn ja, wie oft am Tag ?
- b. Wann ist Ihre letzte Tasse
13. Trinken Sie nachts alkoholische Getränke?
- a. Wenn ja, wie viele Getränke konsumieren Sie?
14. Rauchen Sie abends Zigaretten oder Nikotin?
15. Ist Ihre Schlafumgebung dunkel und ruhig?

PD-Medikamente im Zusammenhang mit Schlaflosigkeit: (bitte anzeichnen)

1. Dopamine Vorstufe
 - a. Levodopa/DOPA (Madopar, Sinemet, Trigelan, Corbilta, Pentira)

2. Dopamin-Agonisten
 - a. Ropinirol (Requip)
 - b. Rotigotin (Neupro)
 - c. Pramipexol (Sifrol)

3. COMT- (Catechol-O-Methyltransferase) Inhibitor
 - a. Tolcapon
 - b. Entacapon (Trigelan, Corbilta, Pentira)

4. MAO-B-Hemmer
 - a. Rasagilin (Rasigerolan, Azilect)
 - b. Seligilin (Jumex)

5. NMDA-Antagonist
 - a. Amantadin (PK-Merz)

6. Acetylcholinesterase-Hemmer
 - a. Galantamin (Reminyl)
 - b. Donepezil (Arizept)
 - c. Rivastigmin (Exelon)

7. SSRI (selective serotonin reuptake inhibitors)
 - a. Fluvoxamin (Floxyfral)
 - b. Sertralin (Gladem, Tresleen)
 - c. Fluoxetin (Fluctine)

8. SNRI (serotonin–norepinephrine reuptake inhibitor)
 - a. Venlafaxin (Efectin)

Doufas AG, Panagiotou OA, Panousis P, Wong SS, Ioannidis JP. Insomnia from drug treatments: evidence from meta-analyses of randomized trials and concordance with prescribing information. *Mayo Clin Proc* 2017;**92**:72–87.