

Ihr Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen

Es gibt neue, etwas angepasste Diagnose-Kriterien für Parkinson.

**1. Diagnose von Parkinson**

- a. Bradykinesie  
**plus b oder c**
- b. Tremor
- c. Steifheit

**2. Ausschlusskriterien**

- a. Kleinhirnanomalien
- b. Supranukleäre Blicklähmung
- c. Frontotemporale Demenz oder primär progredienten Aphasie in 5 Jahren
- d. Parkinsonsche Merkmale mehr als 3 Jahre nur an unteren Gliedmaßen
- e. Behandlung mit einem Dopaminrezeptorblocker
- f. Fehlendes Ansprechen auf hochdosiertes Levodopa bei mäßiger Krankheit
- g. Kortikaler sensorischer Verlust, ideomotorische Apraxie, progressive Aphasie
- h. Normale funktionelle Bildgebung des dopaminergen Systems („DAT-Scan“)
- i. Diagnose einer alternativen Erkrankung, die Parkinsonismus verursacht

**3. Unterstützende Kriterien**

- a. Eindeutiges positives Ansprechen auf eine dopaminerge Therapie
- b. Vorhandensein einer Levodopa-induzierten Dyskinesie
- c. Ruhetremor einer Extremität
- d. Riechverlusts oder einer kardiale sympathische Denervierung (MIBG-Spect)

**4. Red flags (Warnzeichen)**

- a. Schnelles Fortschreiten der Gangstörung, Rollstuhl innerhalb von 5 Jahren
- b. Kein Fortschreiten der motorischen Symptome über 5 Jahre
- c. Frühe bulbäre Dysfunktion
- d. Inspiratorische respiratorische Dysfunktion
- e. Schweres autonomes Versagen innerhalb der ersten 5 Jahre der Erkrankung
- f. Wiederholte Stürze durch Gleichgewichtsstörungen innerhalb von 3 Jahren
- g. Disproportionaler Anterokollis oder Kontrakturen innerhalb von 10 Jahren
- h. Fehlen von nicht-motorischen Merkmalen trotz 5-jähriger Krankheitsdauer
- i. Ungeklärte pyramidale Anzeichen
- j. Beidseitiger symmetrischer Parkinsonismus

## Diagnose von Parkinson

1. **Diagnose von Parkinson**
  - a. Bradykinesie (Bewegungsverlangsamung)  
**plus b oder c**
  - b. Tremor (Zittern in Ruhe)
  - c. Rigor (Steifheit der aktiven und passiven Beweglichkeit)
2. **Ausschlusskriterien**

9 verschiedene von a. bis i.
3. **Unterstützende Kriterien**

4 verschiedene von a. bis d.
4. **Red flags (Warnzeichen)**

10 verschiedene von a. bis j.

## Diagnose der klinisch **prodromalen** Parkinsonkrankheit

1. Geruchsverwechslungen
2. REM-Schlafstörung
3. Depression
4. Verstopfung

Was noch fehlt sind verlässliche Biomarker

## Diagnose der klinisch **wahrscheinlichen** Parkinsonkrankheit

1. Parkinsonismus
2. Fehlen von Ausschlusskriterien
3. Ausgewogene Anzahl von unterstützenden Kriterien und red flags

## Diagnose der klinisch **etablierten** Parkinsonkrankheit

1. Parkinsonismus
2. Fehlen von Ausschlusskriterien
3. Mindestens 2 unterstützende Kriterien